



	CLASES	TEMAS
MÓDULO 1	Cuidando tu sistema inmune	<ul style="list-style-type: none"> · Qué es el sistema inmune · Importancia del sistema inmune en los niños · Cómo cuidar el sistema inmune en los niños · Cómo fomentar una correcta microbiota infantil desde la infancia · Probióticos ¿son realmente recomendables? · Calostro
	Sensibilidades alimentarias	<ul style="list-style-type: none"> · ¿Qué es una sensibilidad alimentaria? · ¿Qué es una alergia alimentaria? · ¿Qué es una intolerancia? · ¿Cuáles son los alimentos más alérgenos? · Tips y herramientas para las alergias alimentarias
MÓDULO 2	Psicología del pensamiento en las diferentes etapas de los niños	<ul style="list-style-type: none"> · Inteligencia emocional y alimentación · Importancia del sueño · Terapia floral en niños · Lo que crees creas
	Suplementación en los niños	<ul style="list-style-type: none"> · Magnesio · Zinc · Omegas · Vitamina D · Complejo B · Uso de adaptógenos en niño
MÓDULO 3	El ABC de la alimentación complementaria	<ul style="list-style-type: none"> · Alimentación complementaria · Reglas para alimentación complementaria · Alimentos a incluir y excluir · Alimentación complementaria en el bebé prematuro · Hidratación · Métodos de alimentación · Papilla · Baby Led Weaning · Baby Led Introduction to Solid
	Lunch y consejos de alimentación para una dieta saludable en tus hijos	<ul style="list-style-type: none"> · Picky eater · Cómo hacer un lunch saludable · Curvas de crecimiento en niños qué significan · Azúcar y edulcorantes en niños · Tips y herramientas para llevar una adecuada alimentación · Tips para restaurantes · Tips para viajes · Tips para fiesta
MÓDULO 4	Crianza en la primera infancia	<ul style="list-style-type: none"> · ¿Qué es la primera infancia? · Crianza en la primera infancia · Cómo poner límites y consecuencias · Vínculo y apego · Manejo emocional en los niños
	Crianza en la era digital	<ul style="list-style-type: none"> · ¿Cómo llevar a cabo la crianza en la era digital? · ¿Qué significa que los niños tengan redes sociales? · ¿Qué son los riesgos digitales? · ¿Qué es el shatering y cuáles son sus riesgos? · ¿Qué es el grooming? · ¿Qué es el sexting? · Son recomendables los videojuegos